



Konflikte im Team? Spannungen im Unternehmen?

*Professionelle Mediation &
Konfliktberatung*

Mit Kompetenz Mensch Klarheit
schaffen, Lösungen ermöglichen,
Handlungsfähigkeit stärken.

Wenn Spannungen die Zusammenarbeit belasten...

...ist Konfliktkompetenz gefragt.

Konflikte lassen sich im Arbeitsalltag nicht vermeiden – doch wenn sie ungelöst bleiben, wachsen Unsicherheit, Frustration und Distanz. Teams verlieren Energie, Führung wird zur Herausforderung.

Professionelle Konfliktklärung stärkt Zusammenarbeit, entlastet Führung und schafft Raum für souveräne Entscheidungen – strukturiert, respektvoll und lösungsorientiert.

Erleben Sie gerade Spannungen oder Konflikte, die Ihre Zusammenarbeit belasten?

Dann stellen Sie sich womöglich Fragen wie diese:

- Warum ist die Stimmung im Team angespannt – und keiner spricht es an?
- Wie gehe ich mit einem Konflikt mit meinem Kollegen oder meiner Kollegin um?
- Was tun, wenn die Fronten verhärtet sind und Gespräche blockiert werden?
- Wie reagiere ich als Führungskraft, wenn ich mitten im Konflikt stehe?
- Wie gewinne ich Klarheit zurück, wenn mich die Situation stark belastet?



Unsere Leistungspakete

Konfliktanalyse – Einstieg & Orientierung

In 1–2 Sitzungen reflektieren wir Ihre akute Konfliktsituation: Ursachen erkennen, Dynamiken verstehen, neue Handlungsoptionen gewinnen.

Klärungsgespräche & Mediation

In 2–5 Sitzungen begleite ich einen strukturierten, individuell abgestimmten Prozess zur Klärung eines konkreten Konflikts – z. B. zwischen Kolleg:innen, im Team oder auf Führungsebene - inkl. Vorgesprächen, Dokumentation und Abschlussvereinbarung.

Mediation im Leitungskreis oder Gesellschafterumfeld

In 4–5 Sitzungen unterstütze ich Sie mit einer vertraulichen Mediation bei der Klärung komplexer Konflikte auf Geschäftsführungsebene oder im Gesellschafterkreis – inkl. Vorgesprächen, Dokumentation und Abschlussvereinbarung.

Beratung von Führungskräften

Ich biete Ihnen professionelle Unterstützung im Umgang mit Konflikten im Team, herausfordernden Persönlichkeiten oder Mobbingverdacht - je nach Bedarf als Einzelberatung oder mehrstufige Prozessbegleitung.

Systemische Aufstellung zur Konfliktklärung

In 1 Sitzung werden komplexe Konfliktdynamiken sichtbar gemacht. Neue Perspektiven entstehen, Lösungen werden greifbar. Als eigenständiges Format oder integriert in Mediation und Coaching.

Kontakt

Kompetenz Mensch – Konflikte professionell klären.

Ihre Vorteile auf einem Blick:

- ✓ Individuelle Beratung und Begleitung - passgenau und lösungsorientiert
- ✓ Vertrauliche Zusammenarbeit im Einzel- und Gruppensetting
- ✓ Klare Struktur, klare Sprache, klare Lösungen
- ✓ Hohe Wirksamkeit durch bewährte Klärungs- und Mediationsprozesse
- ✓ Langjährige Mediationserfahrung - für souveräne Führung auch in Konflikten

Mehr erfahren oder direkt starten:

 www.kompetenz-mensch.de

 beate.reinhart@kompetenz-mensch.de

 0911-2777529

 0160-97382326

Fragen Sie Ihre Konfliktberatung hier an:



„Wenn Konflikte die Zusammenarbeit belasten – zwischen Kolleg:innen, im Team, auf der Führungsebene oder im Gesellschafterkreis – braucht es Klarheit, Struktur und einen unabhängigen Blick von außen. Als Mediatorin schaffe ich einen geschützten Raum, in dem wieder gesprochen, verstanden und festgefahrene Situationen gelöst werden können. So entsteht neue Handlungsfähigkeit für alle Beteiligten und für souveräne Führung, auch im Konflikt.“

Beate Reinhart

Diplom Kaufmann (Univ.)

Master of Mediation (Univ.)

Zertifizierte Mediatorin

Diplom wertorientierter systemischer Business Coach (CAS/ISO/ICI)